



## Les Sentiers

*Association humanitaire d'intérêt général*

### Présentation

L'association Les Sentiers a pour but d'apporter la sérénité à travers la spiritualité et le partage des connaissances. La mise en place d'ateliers et d'animations permet de croiser les idées et de multiplier les initiatives.

### Contact

Keltouma  
2 bis rue Auguste Comte  
66000 Perpignan

### Domaines d'intervention

- **Aide alimentaire** : distribution bi-hebdomadaire de paniers alimentaires composés de fruits et légumes BIO collectés chez des structures partenaires.
- **Conseil** : L'association donne des conseils sur la santé et sur la cuisine responsable à ses bénéficiaires
- **Atelier de sensibilisation** : Animations régulières sur la valorisation des déchets, notamment sur le recyclage et le compostage.
- **Accompagnement social**

### Ressources Humaines

- Equipe 100 % bénévole
- 10 bénévoles

### Chiffres clés

- 50 colis distribués par semaine
- 25 bénéficiaires réguliers par jour de distribution

### Logistique

- Local aménagé pour recevoir les familles
- Stockage de produits frais et congelés
- Cuisine et atelier de transformation